

## **Liebe Freunde des Lebens und der Erde,**

*In einer Woche ist mal wieder Heiligabend,  
wäre es da nicht für jeden Weihnachtsbaum erlabend,  
wenn seine grünen Nadeln freudvoll würden raunen,  
weil sie 'nen tollen Foto-Kalender dürfen bestaunen,  
nicht umsonst, nicht sehr teuer, doch auch nicht gratis,  
dafür schöner und gesünder als so manche bunte Smarties.*

Da bin ich wieder, dr' **Foto-Poet Sigg**i, und erlaube mir, einmal im Jahr, Euch - ggf. rastlos Suchenden und Unschlüssigen - an ein **ultimatives, kurzfristiges, originelles, auf der Welt einmaliges Weihnachtsgeschenk** zu erinnern ...

Gebt es zu: Ihr habt schon sehnsüchtig darauf gewartet ...

**Dazu bedarf es – same procedure as every year – alleinig des Öffnens der beigefügten Datei, auch bekannt unter dem Synonym "One Pager" oder "Executive Summary", bis es "PDF" macht ...**

Das unwohle Gewissen bleibt wohl bis zum Lebensende, wenn ich viele von Euch nur einmal im Jahr derart kontaktiere. Habe nach wie vor keine andere, bessere Form des "Copy and Paste Socializing" gefunden, zumal ich mich eisern in keinem der sogenannten sozialen Netze tummle.

**Vielleicht gibt es ja ein paar Geschäftspartner / Vertrieb'ler unter Euch, die mir an dieser Stelle ihre professionelle Hilfe anbieten könnten ...**

**Dieser Aufruf blieb leider seit 2007 ohne Resonanz :-)** ...

**Obwohl ich doch einen überproportionalen RoI garantiere ...**

**Möchtet Ihr zukünftig nicht mehr von mir in dieser Form beglückt werden, dann mailt mir bitte deutlich und möglichst freundlich zurück ... und die Verteilerliste schrumpft ... Habt Ihr hingegen weitere Interessenten vor Augen, dann leitet dieses Mail gnadenlos weiter ... und die unbekannte Follower-Liste explodiert vulkanartig ... endlich ...**

## **Doch nun zu den wirklich wichtigen Dingen im Leben!**

War 2016 ein gutes oder schlechtes Jahr? Für mich? Für Euch? Für die Menschheit? Vielleicht sind das die falschen Fragen ...

Denn bei diesem nicht aufzuhaltenden Prozess Richtung Lebensende (manche sagen Tod dazu) - der hoffentlich noch ein wenig dauern wird - scheint es mir weitaus wichtiger zu sein, ob man / frau das Leben intensiv gespürt hat, sprich ob sich im Inneren und Äußeren eine heitere Gelassenheit entwickeln konnte. Denn schließlich geht - trotz dem meist unmoralischen und unreflektierten Forschungs-, Erfindungs- und Zerstörungsdrang der Menschheit - der Circle of Life seinen unbeugsamen friedlichen Gang, bei dem sich Mutter Natur letzten Endes desinteressiert am Allerwertesten kratzt.

**Daher hoffe ich von Herzen, dass Euch das Glück immer wieder beim Älterwerden, Wachsen oder Transformieren als auch beim Eltern- oder Single-DA-Sein wohlwollend mit einem breiten Grinsen zuwinkt.**

Ich habe dieses Jahr genutzt, weiter und mehr bei mir aufzuräumen.

Äußerlich und körperlich ist mir das besser gelungen als innerlich, emotional und spirituell.

Die negativen frustrierenden Momente der letzten Wochen an meinem Arbeitsplatz erzähle ich lieber persönlich, da mein Selbstvertrauen bzw. Ego - zumindest für ein paar Tage - ziemlich angeschlagen wurde und ich daher nicht sehr verständnisvoll darüber berichten würde.

Nichtsdestotrotz bin ich der festen Überzeugung, dass das alles für mich noch ein gutes Ende nehmen wird, wenn mir das liebe Universum wohlwollend ins Ohr flüstern wird: "Schau dass Du Deine Bequemlichkeit und Ängste überwindest und dich dorthin bewegst, wo Du geschätzt wirst und wirksam werden kann, mit dem was Du bist, was Du kannst und vor allem wie Du bist."

**Glücklicherweise ist das LEBEN nie einseitig. -**

**Was für ein Kontrastprogramm zur aktuellen Frustration war deshalb u.a. in 2016 ...**

... Nikolas 10ter Geburtstag letzten Monat, wo wir ihm eine Aufnahme in einem Tonstudio geschenkt haben, er Mark Forsters' "Wir sind groß" zum Besten gab und eine CD produzieren ließ.

Gänsehautgefühl und Megastolz für Eltern, Tante, Onkel und Großeltern ...

... einmal kurz allein mit dem TGV zum Europameisterschafts-Halbfinalspiel Frankreich-Deutschland nach Paris geschillt, vom Eiffelturm genussvoll die erste Halbzeit auf die Fan-Meile geschaut, und dann mit Millionen von Franzosen und ein paar Deutschen bis in die Morgenstunden am Place de la Concorde gefeiert, um nach einem Croissant und Café au Lait pünktlich um 12 Nikola von der Schule abzuholen ...

... einmal nackt in einem Seitenarm des Rheins bei einbrechendem Sonnenuntergang gebadet, die Klamotten vorher ausgezogen, auf einen Ast gehängt und nach wunderbare Einsamkeit in der Natur ungetrocknet, unbemerkt und barfuß zum Auto getanzt ...

... an einem Tag um den Chiemsee geradelt, an einem anderen den Hausberg Kampen hoch- und wieder nach unten mit der bewährten Bouncy-Technik aus dem Himalaya gewandert, sowie lecker am Inn in Kufstein gespeist und voller Eindrücke wieder gesund und munter über das Kloster Seeon nach Hause geFORDet ...

... immer wieder in aktuelle Kino-Filme geflüchtet, um den manchmal langweiligen und unbefriedigenden Büroalltag zu kompensieren, die tiefgelegenen Emotionen ohne Taschentuch einfach im Dunkeln ausbrechen zu lassen und danach - für ein paar Momente therapeutisch geheilt - durch die Groß-Stadt Mannheim zu schlendern ...

... wöchentlich die einfach traumhafteste Jogging-Strecke der Welt entlang des Vaters Rhein vom Strandbad Mannheim-Neckarau bis zu den Rheinterassen im Lindenhof und wieder zurück genossen, die Kastanienbäume unterwegs gestreichelt, mit den Frachtern um die Wette gerannt und einfach den eigenen Schweiß genossen ...

### **Und dann gab es ja noch dieses Jahr ...**

... keine große Reise in ferne, exotische Länder, sondern viele kleine schöne Ausflüge in der Heimat, die mich immer wieder Auftanken und Regenerieren ließen. Außerdem ein etwas längerer 2-wöchiger Urlaub in den Pfingstferien, der mir schließlich besonders schöne und viele Momente der Fotografie erlaubte ... Mehr davon im Kalender 2017 ;-))

### **Lasst Euch / Dich überraschen ...**

### **Und sonst?**

## **Wird die Welt scheinbar auch in 2016 nicht gerade ver-ständ-licher ...**

*Berauscht Euch am prächtigen Farbenspiel und Knistern heruntergefallener Blätter beim Joggen, während die Menschen Glühwein in Kombination mit heißer Schokolade zum Renner auf den diesjährigen Weihnachtsmärkten deklarieren (Geschmack macht auch vor nichts halt!).*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Genießt den spannenden Kampf der Fußball-Millionäre und-Steuerhinterzieher zwischen 4 Pfosten und das emotionale Comeback eines rehabilitierten FC Bayern-Präsidenten, während die Steuerzahler für das immer größer werdende Polizeiaufgebot in den Stadien zur Kasse gebeten wird, weil die ärmste und wahrscheinlich auch am wenigsten gebildete Schicht von Zuschauern ihre Leidenschaft für dieses runde Spiel durch Aggression und Gewalt zum Ausdruck bringt.*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Freut Euch mit dem ersten deutschen FORMEL I Weltmeister in einem deutschen Auto über die schnellsten im Kreis gefahrenen Runden und seinem damit verbundenen Rücktritt, während der gleiche Mercedes-Konzern seine Mitarbeiter mit 300 Euro Bonus beglücken will, wenn sie nicht einmal im Jahr krank sind / machen (50 Euro Abzug bei einem Krankheitstag).*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Schüttelt nicht so heftig und ungläubig mit dem Kopf, wenn unsere Angela weitere 4 Jahre dem deutschen Volk dienen möchte um sich als letzter weiblicher Puffer zwischen den 4 wahnsinnigen Macho-Männern aus Syrien, Russland, Türkei und USA zu werfen und sich so nicht zu schade für blaue Flecken ist (in diesem Fall bin ich für eine Frauenquote ;-).*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Wundert Euch nicht, wenn bald alle Holländer ihre Autos auf deutschen Autobahnen querstellen oder die Mittelstreifen Oranje anmalen, weil sie so friedlich gegen Dobbies (Verniedlichung von Dobrinth) Maut-Fantasien demonstrieren, die Engländer gleichzeitig auf Knien darum betteln für ihren Brexit keinerlei Konsequenzen zahlen zu wollen und so manche ex-osteuropäischen Staaten einen Zaun bauen wollen (auch Trump scheint davon inspiriert), um dem Fremden zu begegnen, während die Kriminellen dieser Welt schon lang keine Grenzen mehr kennen.*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Sendet stattdessen Gedanken der Liebe und des Mitgefühls sowie Spenden des Geldes zu all denjenigen, die mit viel weniger als wir täglich um das nackte Überleben kämpfen.*

*- STOP, ATMEN und wertfrei INNEHALTEN – es gibt nur das HIER und JETZT ...*

*Und bei all dieser unauflösbaren Widersprüchlichkeit gönnt Eurer Gehirntätigkeit immer mal wieder eine persönliche Auszeit ins Land der Achtsamkeit, so dass Ihr ab und zu bewusst das Steuer Eures inneren Autopiloten für kurze Zeit übernehmt, um z.B. Euren Liebsten eine universelle Umarmung oder einen liebevollen Kuss zu geben.*

*- STOP, ATMEN und AUFWACHEN–*

**Und wenn Euch dann noch genug Zeit und Muße bleiben sollte, könntet Ihr Euch ja - zumindest hypothetisch - überlegen, ob Euch **meine Kalender** im Sinne von Klarheit, Kreativität, Orientierung, Schönheit und Inspiration durch das nächste Jahr begleiten sollen ;-)**

Hossa und Namaste - wir haben's nach wie vor so schön, ob mit und / oder ohne Schnee.

Love, Peace and Happiness aus der schwäbischen Toskana und rheinischen Tiefebene, wo so mancher Dinosaurier mittlerweile weiß, wie er hierhergekommen ist - der Homo Heidelbergensis übrigens auch - schickt Euch

### **SIGGI alias**

Siegbert Kubsch - Im Inneren Sol 14, D-74385 Pleidelsheim, 0160/96212913, [www.foto-poet.de](http://www.foto-poet.de)

PS: Im Falle einer Bestellung bitte Email, Telefon, Face-to-Face oder **SMS (am besten!)** nutzen - Bestellformular auf der Webseite ist immer noch altmodisch ... ☺